



# 会員限定

# 無料オンラインセミナ・



育児

介護





ベネフィット・ステーション会員限定の無料オンラインセミナーのご案内です。 幅広いジャンルのセミナーをご視聴いただけます!

### BeneTV おすすめポイント

Point 1



### 自由な場所で

PC・スマートフォン・タブレット等で ご自宅・通勤中・屋外でも 自由な場所からご参加いただけます。

**Point** 



### LIVEは双方向

LIVEセミナーは質疑応答で その場でお悩み解決。 会員様同士で会話できるイベント企画も! Point 3





### 見逃し配信は自由な時間で

見逃し配信は一定期間視聴可能! 自由な時間と場所でご視聴いただけ ます。

## N PICK UP //

# 健康

8/6 3 20:00~21:00

夏に差がつく! スッキリ代謝ヨガセミナー

使えていない筋肉を隅々まで目覚めさせ、 代謝促進と免疫力アップへ。 無理なくダイエット効果にもつながります!

申込期間:~7月30日(水)〆切

### オリジナル

AI をビジネスに取り入れる 文章作成 ● 画像生成 ● その他 オンラインで学べるセミナー

ゼロから学ぶ AI入門講座 BeneTV スペシャル Vol.3

無料で利用できる、AIサービスを セミナー担当者が厳選してご紹介。

申込期間:~8月17日(日)〆切

健康



下腹すっきり腹筋ピラティス セミナー

ピラティスのエクササイズで腹部のインナー マッスルにアプローチし、ぽっこりお腹を すっきり引き締めていきます。

申込期間:~7月30日(水)〆切

※掲載の情報は2025年6月時点の情報です。最新の特典情報と利用方法は会員専用サイトでご確認ください。

※ご利用の際は、会員専用サイトにて注意事項を確認の上、ご利用ください。※イラスト・画像はイメージです。

く 会員専用サイトへ!/











新しくなったベネフィット・ステーション公式アプリはこちらから!



